

## **KẾ HOẠCH**

### **Thực hiện phòng chống dịch tay - chân - miệng**

#### **Năm học 2023 - 2024**

*Căn cứ chỉ thị số 23/CT-TTg ngày 12/07/2006 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác y tế trong trường học;*

*Căn cứ công văn số 1897/PGDDĐT-YTTH ngày 18/9/2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo v/v triển khai công văn số 4717/SYT-NV ngày 11/9/2023 của Sở Y tế v/v đẩy mạnh các biện pháp phòng chống dịch tay-chân-miệng, sốt xuất huyết;*

Trường mẫu giáo Phước Hậu xây dựng kế hoạch phòng chống dịch bệnh Tay - Chân - Miệng, cụ thể như sau:

#### **I. Mục đích yêu cầu:**

##### **1. Mục đích:**

- Phát hiện sớm để tổ chức và điều trị kịp thời.
- Mục tiêu của kế hoạch là phòng chống dịch bệnh, giảm tỉ lệ mắc và tử vong do bệnh Tay - chân - miệng .
- Giám sát và xử lý các trường hợp bị bệnh kịp thời.

##### **2. Yêu cầu:**

- Tăng cường công tác kiểm tra, giám sát các hoạt động phòng chống dịch bệnh.
- Có kế hoạch chuẩn bị đầy đủ hoá chất, vật tư, phương tiện, nhân lực cho công tác xử lý ổ dịch .
- Kiểm tra xác minh nguồn lây, khu vực có nguy cơ lây nhiễm để có biện pháp xử lý phù hợp.

#### **II. Thời gian thực hiện:**

- Từ tháng 9 năm 2023 đến tháng 9 năm 2024

#### **III. Đối tượng thực hiện:**

- Toàn thể Cán bộ - giáo viên – nhân viên – học sinh.
- Y tế trường học làm nòng cốt trong công tác phối hợp hoạt động, tổng hợp báo cáo tình hình theo yêu cầu của cấp trên.

#### **IV. Nội dung thực hiện:**

##### **1. Cách phòng chống bệnh tay chân miệng trong nhà trường:**

- Nhà trường tổ chức triển khai, thực hiện phòng chống bằng các việc làm như sau:
  - + Sử dụng xà phòng cho trẻ rửa tay hàng ngày

+ Thường xuyên rửa tay trước ăn, sau khi hoạt động học tập và vệ sinh hàng ngày.

+ Tránh tiếp xúc gần (như hôn và ôm) với những người bị nhiễm bệnh hoặc người vừa khỏi bệnh.

+ Làm sạch triệt để các đồ dùng và các bề mặt của đồ dùng đồ chơi cùng các thiết bị mà trẻ thường hay tiếp xúc (đồ chơi, bàn ghế, tay nắm cửa, các bàn phím, ....)

- Giáo viên phải biết được các nguyên nhân gây bệnh và phát hiện kịp thời khi trẻ mắc bệnh. Các triệu chứng thường bắt đầu bằng sốt, chán ăn, khó chịu (cảm giác mơ hồ không khỏe), và thường đau họng. Một vài ngày sau khi sốt bắt đầu, lở loét đau đớn có thể phát triển trong miệng. Một số phát ban ở da với những đốm đỏ bằng phẳng, thường là trên lòng bàn tay và lòng bàn chân và đôi khi ở mông. Phát ban này có thể phồng lên, nhưng nó sẽ không ngứa. Một số người với bệnh có thể chỉ có phát ban, những người khác chỉ có thể có lở loét miệng. Những người khác với bệnh có thể không có triệu chứng.

- Bảo đảm tất cả trẻ em, Cán Bộ Giáo Viên – Nhân Viên trong nhà trường thực hiện tốt vệ sinh cá nhân như: vệ sinh răng miệng, rửa tay sạch và thường xuyên bằng xà phòng trước khi ăn hoặc chuẩn bị thức ăn, sau khi đi vệ sinh.

- Đảm bảo 100% trẻ được ăn chín, uống nước đun sôi để nguội (nước đóng chai) để hạn chế, phòng tránh việc lây truyền bệnh theo đường “phân – miệng”.

- Tăng sức đề kháng cho trẻ bằng cách ăn uống đủ chất, bổ sung vitamin C hàng ngày. Đảm bảo ăn chín, uống chín, không cho trẻ uống chung ly, chén, đĩa, muỗng, ... phải được ngâm, tráng nước sôi trước khi sử dụng. Đảm bảo 100% trẻ đều có chăn, gối, khăn riêng biệt.

- Thường xuyên làm thông thoáng phòng học, lớp học. Đảm bảo tốt về ánh sáng, ẩm áp vào mùa mưa và thoáng mát vào mùa nắng.

- Giáo viên phải rửa tay bằng xà phòng trước lúc chuẩn bị thức ăn cho trẻ, sau khi vệ sinh cho trẻ, mang khẩu trang, bao tay khi phân chia thức ăn cho trẻ.

- Ban giám hiệu thường xuyên kiểm tra an toàn thực phẩm, vệ sinh các bữa ăn ở tại trường và kiểm tra việc chế biến thức ăn hàng ngày tại nhà bếp.

- Tiếp tục vận động tuyên truyền đến phụ huynh thực hiện phòng chống bệnh tay chân miệng. Phát huy sức mạnh của mạnh thường quân vận động kinh phí thiết lập bồn rửa tay các lớp.

- Mở sổ theo dõi bệnh của trẻ học tại trường do cán bộ y tế quản lý.

- Giáo viên báo cáo ngay khi phát hiện trẻ bệnh đến nhân viên y tế trường. Nhân viên y tế trường báo cáo gấp về Phòng Giáo Dục Cần Giuộc qua gmail hoặc điện thoại. Hàng tuần Nhân viên y tế trường tổng hợp trẻ bệnh báo cáo về BCD, BCD báo về Phòng giáo dục Cần Giuộc qua gmail.

## **2. Các biện pháp xử lý ổ dịch:**

- Phát hiện trẻ bị mắc bệnh, cho trẻ nghỉ tại nhà không đến lớp ít nhất là 10 ngày kể từ khi khởi bệnh đến khi trẻ hết loét miệng và các phỏng nước. Ngay sau đó, nhà trường tổ chức tẩy rửa các đồ dùng đồ chơi, thiết bị, sàn nhà bằng Chloramin B 0,5% với tỷ lệ 20gram/1 lít nước (5 muỗng café).

- Khi có 2 trẻ trở lên trong 1 lớp học bị mắc bệnh trong vòng 7 ngày thì cho lớp nghỉ học 10 ngày kể từ ngày khởi bệnh của ca bệnh cuối cùng để cắt đứt đường

lây truyền. Giáo viên chủ nhiệm lau sàn nhà, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập,..... Chloramin B 0,5% với tỷ lệ 20gram/1 lít nước (5 muỗng café).

- Kết hợp với Y tế xã thực hiện xử lý ổ dịch theo quy định.
- Cô giáo theo dõi hàng ngày khi trẻ đến lớp có các biểu hiện: Sốt, xuất huyết, loét miệng, phỏng nước để thông báo cho gia đình, Ban giám hiệu, y tế xã Phước Hậu xử lý và điều trị kịp thời. Đồng thời báo cho Phòng Giáo dục đào tạo huyện Cần Giuộc.

### **3. Công tác tuyên truyền đến Phụ huynh khi có ca bệnh tại gia đình:**

- Đưa trẻ đến trạm y tế gần nhất ngay khi trẻ vừa phát hiện sốt.
- Bệnh nhân bị bệnh phải được cách ly tránh lây nhiễm cho người khác. Khi có các biểu hiện biến chứng thần kinh hoặc tim mạch như rung giật cơ, đi loạng choạng, ngủ gà, yếu liệt chi, mạch nhanh, sốt cao thì phải đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị bệnh kịp thời.
- Bệnh nhân đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác, che miệng khi ho, hắt hơi và giữ khoảng cách khi nói chuyện. Không để virus lây lan sang người khác.
- Phân và chất thải bệnh nhân phải được khử trùng bằng Chloramin B 1% theo tỷ lệ 40gram/1 lít nước (10 muỗng café).
- Quần áo, chăn màn, dụng cụ của bệnh nhân phải được khử trùng bằng đun sôi, ngâm dung dịch Cloramin B 2%.
- Đối với người chăm sóc bệnh nhân: Hướng dẫn thực hành vệ sinh cá nhân, đặc biệt rửa tay sau khi vệ sinh cho trẻ.
- Hạn chế tối đa tiếp xúc như: hôn, sử dụng chung các dụng cụ khi trẻ bị bệnh.
- Khi trẻ có các triệu chứng bệnh Tay- Chân – Miệng, không cho phép tham gia các hoạt động gặp gỡ đông trẻ khác như đến lớp, đi bơi, ...
- Theo dõi các biểu hiện sốt, loét miệng, phỏng nước đối với các thành viên trong gia đình, đặc biệt là trẻ em để kịp thời thông báo cho cơ quan y tế xử lý, điều trị.
- Tăng cường công tác tuyên truyền đến gia đình trẻ. Thường xuyên theo dõi số học sinh nghỉ ốm: tìm hiểu lý do nghỉ ốm, các triệu chứng của bệnh.
- Hướng dẫn khử trùng bằng hóa chất Chloramin B tại các lớp học.
- Phối hợp tốt với trạm y tế trong công tác phòng chống dịch và xử lý dịch bệnh.

### **V. Kế hoạch cụ thể:**

- Tổ chức truyền thông trong nhà trường và với phụ huynh học sinh về bệnh Tay - chân - miệng ở trẻ em.
- Tăng cường tuyên truyền về các biện pháp phòng bệnh cho học sinh .
- Theo dõi sát tình hình diễn biến tại các khu vực có nguồn lây.
- Triển khai kế hoạch chỉ đạo và thực hiện phòng chống dịch tới cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh trong nhà trường, khuyến cáo các bậc phụ huynh khi phát hiện trẻ có dấu hiệu mắc bệnh phải thông báo cho nhà trường và cơ sở y tế. Đồng thời cho trẻ nghỉ học ít nhất 10 ngày kể từ ngày khỏi bệnh .
- Thực hiện phòng chống dịch:

- + Thường xuyên vệ sinh môi trường, vệ sinh nhóm lớp, đồ dùng đồ chơi.
- + Vệ sinh môi trường lớp học (lau sàn nhà, tủ, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập) bằng javel hoặc CloraminB 2%.
- + Vệ sinh cá nhân: Rửa tay sạch sẽ trước và sau khi đi vệ sinh, trước khi ăn.
- + Vệ sinh ăn uống: Rửa tay sạch sẽ trước và sau khi nấu ăn, chuẩn bị thức ăn. Thực hiện ăn chín, uống sôi để hạn chế các bệnh lây qua đường phân miệng. Giáo viên thường xuyên theo dõi phát hiện trẻ mắc bệnh, thông báo ngay cho Ban chỉ đạo phòng chống dịch và thông báo với phụ huynh cho trẻ nghỉ học .
- Ban chỉ đạo kiểm tra giám sát và chỉ đạo phòng chống dịch thường xuyên phối hợp với TTYT và Trạm y tế xã Phước Hậu khi phát hiện dịch bệnh .

<b>TT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Phân công nhiệm vụ</b>
1	Võ Thị Thùy Trang	Phó Hiệu trưởng	Trưởng ban Chỉ đạo chung
2	Nguyễn Thị Ngọc Thanh	Trạm trưởng trạm y tế	Phối hợp với trưởng ban KT giám sát tình hình dịch
3	Đỗ Thị Mỹ Hằng	Phó Hiệu trưởng	Phó ban thường trực Giám sát chung-Kiểm tra giám sát các tình hình của dịch bệnh.
4	Trần Quốc Tiền	NVYTHĐ	Thành viên Theo dõi, giám sát tình hình dịch bệnh
5	Lưu Thị Vân Hà	CT công đoàn	Thành viên Phụ trách theo dõi tình hình dịch bệnh
6	Đặng Thị Kim Tuyền	Khối trưởng khối Lá	Thành viên Phụ trách theo dõi tình hình dịch khối Lá
7	Trần Thị Minh Thùy	Khối trưởng khối Mầm-Chồi	Thành viên Phụ trách theo dõi dịch bệnh khối Mầm-Chồi
8	Võ Thị Thu Hà	Trưởng ban CMHS	Thành viên Phối hợp theo dõi tình hình dịch bệnh

Trên đây là kế hoạch phòng chống dịch bệnh Tay-chân-miệng của trường mẫu giáo Phước Hậu năm học 2023 - 2024. Rất mong được sự quan tâm chỉ đạo giúp đỡ của Trung tâm y tế huyện Cần Giuộc và Trạm y tế xã Phước Hậu cùng cộng tác để nhà trường thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Tay - chân - miệng trong nhà trường./.

**Nơi nhận:**

- PGD&ĐT Cần Giuộc (để b/c);
- Trung tâm YT Huyện Cần Giuộc (để b/c);
- Trường MGPH, Trạm YT xã PH (p/h t/h);
- Lưu VP./.

**KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Võ Thị Thùy Trang**