

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

Thứ	Ngày	Món mặn	Món canh	Món xào	Ăn xế	Tráng miệng
3	1.10.2024	Thịt xay sốt cà	Canh cải ngọt nấu thịt	Đậu que xào thịt bò	Súp thịt	Cam Vinh
4	2.10.2024	Chả trứng	Canh củ cải đỏ, củ su su, cải trắng nấu thịt	Cải thảo xào thịt	Bún khô nấu thịt	Sữa chua
5	3.10.2024	Ức gà file sốt chua ngọt	Đủ đủ nấu thịt	Giá hẹ xào thịt	Mì xào hải sản	Chôm chôm nhãn
6	4.10.2024	Tôm rim thịt	Canh chua cá lóc	Đủ đủ xào thịt	Nui	Sữa chua
2	7.10.2024	Cá thu kho thơm	Cải bó xôi nấu thịt	Bầu xào thịt	Súp tôm	Sữa chua
3	8.10.2024	Thịt kho chà lụa	Canh cà chua +trứng	Cải thìa xào thịt	Cháo thịt vịt	Lê đường
4	9.10.2024	File cá điêu hồng chiên nước mắm	Xà lách xoong nấu thịt	Rau muống xào thịt	Nui xào thịt bò	Sữa chua
5	10.10.2024	Thịt bò kho khoai tây	Canh bí đỏ nấu thịt	Cải ngọt xào tỏi	Bún riêu	Dưa hấu

6	11.10.2024	Thịt kho xúc xích	Canh bầu nấu tôm	Bắp cải xào thịt	Cháo thịt gà	Sữa chua
2	14.10.2024	Thịt kho trứng cút	Canh cà chua cá diêu hồng	Dưa leo+hành tây xào thịt	Cháo cá lóc	Sữa chua
3	15.10.2024	Gà kho sả	Canh rau nấu thịt	Su su xào tôm	Súp cua	Cam mỹ
4	16.10.2024	Xiu mại	Canh bầu nấu cá lóc	Cải ngồng xào thịt	Mì xào thịt bò	Sữa chua
5	17.10.2024	Tôm trứng chiên	Canh cải nấu thịt	Đậu bún xào thịt	Cháo thịt bò	Nho mỹ
6	18.10.2024	Thịt kho tàu hủ	Canh tăng ô nấu thịt	Đậu hòa lan xào thịt	Cà ri gà+bánh mì sandwich	Sữa chua
2	21.10.2024	Thịt ram	Canh khoai tím nấu tôm	Bông hẹ xào thịt	Bánh canh	Sữa chua
3	22.10.2024	File cá lóc kho thịt	Canh chua tôm	Súp lơ xào thịt bò	Cháo thịt băm	Chuối cau
4	23.10.2024	Thịt ba rọi chiên	Canh súp	Su su xào thịt	Bún bò Huế	Sữa chua
5	24.10.2024	Thịt vịt kho sả	Canh mướp nấu thịt	Ngó sen xào thịt	Phở	Dưa lưới
6	25.10.2024	Chả cá thác lác trộn thịt xay chiên sốt cà chua	Canh hẹ đậu hủ non	Mướp xào thịt	Miếng nấu thịt	Sữa chua

2	28.10.2024	File basa chiên sả	Canh bí xanh nấu thịt	Đậu cove, cá rôc xào thịt	Cháo hải sản	Sữa chua
3	29.10.2024	Thịt xay sốt cá	Canh cải ngọt nấu thịt	Đậu que xào thịt bò	Súp thịt	Cam Vinh
4	30.10.2024	Chả trứng	Canh củ cải đỏ, củ su su, cải trắng nấu thịt	Cải thảo xào thịt	Bún khô nấu thịt	Sữa chua
5	31.10.2024	Ức gà file sốt chua ngọt	Đù đù nấu thịt	Giá hẹ xào thịt	Mì xào hải sản	Chôm chôm nhân

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Mỹ Hằng