

THỰC ĐƠN THÁNG 03/2025

| Thứ | Ngày | Món mặn | Món canh | Món xào | Ăn xé | Tráng miệng |
|-----|-----------|----------------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------|-------------|
| 2 | 3.3.2025 | Cá thu kho thơm | Cải bó xôi nấu thịt | Bầu xào thịt | Súp tôm | Sữa chua |
| 3 | 4.3.2025 | Thịt kho chả lụa | Canh cà chua +trứng | Cải thìa xào thịt | Cháo thịt vịt | Bánh flan |
| 4 | 5.3.2025 | File cá điêu hồng chiên nước mắm | Xà lách xoong nấu thịt | Rau muống xào thịt | Nui xào thịt bò | Sữa chua |
| 5 | 6.3.2025 | Thịt bò kho khoai tây | Canh bí đỏ nấu thịt | Cải ngọt xào tỏi | Bún riêu | Dưa hấu |
| 6 | 7.3.2025 | Thịt kho xúc xích | Canh bầu nấu tôm | Bắp cải xào thịt | Cháo thịt gà | Sữa chua |
| 2 | 10.3.2025 | Thịt kho trứng cút | Canh cà chua cá điêu hồng | Dưa leo+hành tây xào thịt | Cháo cá lóc | Sữa chua |
| 3 | 11.3.2025 | Gà kho sả | Canh rau nấu thịt | Su su xào tôm | Súp cua | Bánh flan |
| 4 | 12.3.2025 | Xíu mại | Canh bầu nấu cá lóc | Cải ngồng xào thịt | Mì xào thịt bò | Sữa chua |
| 5 | 13.3.2025 | Tôm trứng chiên | Canh cải nấu thịt | Đậu bún xào thịt | Cháo thịt bò | Nho mỹ |

| | | | | | | |
|---|-----------|---|--|---------------------|---------------------------|----------------|
| 6 | 14.3.2025 | Thịt kho tàu hủ | Canh tăng ô nấu thịt | Su su xào thịt | Cà ri gà+bánh mì sandwich | Sữa chua |
| 2 | 17.3.2025 | Thịt ram | Canh khoai tím nấu tôm | Bông hẹ xào thịt | Bánh canh | Sữa chua |
| 3 | 18.3.2025 | File cá lóc kho thịt | Canh chua tôm | Súp lơ xào thịt bò | Cháo thịt băm | Bánh lan |
| 4 | 19.3.2025 | Thịt ba rọi chiên | Canh súp | Su su xào thịt | Bún bò huế | Sữa chua |
| 5 | 20.3.2025 | Tỏi đùi gà sốt chua ngọt | Đủ đủ nấu thịt | Giá hẹ xào thịt | Mì xào hải sản | Chôm chôm nhãn |
| 6 | 21.3.2025 | Thịt vịt kho sả | Canh mướp nấu thịt | Ngó sen xào thịt | Phở | Sữa chua |
| 2 | 24.3.2025 | File ba sa chiên sả | Canh bí xanh nấu thịt | Đậu bún xào thịt | Cháo hải sản | Sữa chua |
| 3 | 25.3.2025 | Thịt xay sốt cà | Canh cải ngọt nấu thịt | Đậu que xào thịt bò | Súp thịt | Bánh flan |
| 4 | 26.3.2025 | Chả trứng | Canh củ cải đỏ, củ su su, cải trắng nấu thịt | Cải thảo xào thịt | Bún khô nấu thịt | Sữa chua |
| 5 | 27.3.2025 | Chả cá thác lác trộn thịt xay chiên sốt cà chua | Canh hẹ đậu hủ non | Mướp xào thịt | Miếnng nấu thịt | Dưa lưới |

| | | | | | | |
|---|-----------|-----------------|---------------------|----------------|---------|----------|
| 6 | 28.3.2025 | Tôm rim thịt | Canh chua cá lóc | Đủ đủ xào thịt | Nui | Sữa chua |
| 2 | 31.3.2025 | Cá thu kho thơm | Cải bó xôi nấu thịt | Bầu xào thịt | Súp tôm | Sữa chua |

KT. HIỆU TRƯỞNG

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



nh
Đỗ Thị Mỹ Hằng